

# Active Sunday Gattikon

## 13. März

– konzipiert durch  
ETH-Bewegungswissenschaftler

**Der Dorfverein Gattikon (DVG) öffnet die Turnhalle Schweikrüti  
für Kinder bis und mit 3. Klasse. Eine attraktive  
Bewegungslandschaft wartet auf Euch!**



### Was erwartet Euch?

Kinder sollen sich bewegen können. Doch leider werden ihre Bewegungsräume immer mehr eingeschränkt. Vor allem im Winter finden sie nicht immer Gelegenheit, sich einmal so richtig auszutoben.



Das Programm "Active Sunday Gattikon" setzt da an. Wir möchten Kindern die Gelegenheit geben, auf den Geräten in der Turnhalle zu klettern, zu schaukeln, herunterzuspringen und zu spielen. Die Posten sind frei nach dem Konzept "Mut tut gut" erstellt und berücksichtigen die motorischen Grundbedürfnisse der Kinder.

# Active Sunday Gattikon

Die Kinder sollen die Posten für sich erkunden und eigene Erfahrungen machen. Verlangt werden keine normierten Bewegungen. Was ein Kind an einem Posten ausprobiert, ist ihm selber überlassen.

Das Konzept dieses Anlasses wurde von ETH-Bewegungswissenschaftlern für diese Altersstufe entwickelt. Die ETHZ führt diesen Anlass auf dem Hänggerberg seit Jahren in den Wintermonaten sehr erfolgreich durch. Zwei mit dem Programm vertraute Mitarbeiter der ETH werden den Active Sunday Gattikon begleiten.



## Was müsst Ihr wissen?

- Datum: Sonntag 13. März 2016
- Ort: Turnhalle Schweikrüti, Gattikon
- Öffnungszeiten:  
9.30-12.00 Uhr für Kinder bis und mit der 3. Klasse
- Die Turnhalle ist nur mit Hallenschuhen oder barfuss zu betreten
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Der Eintritt ist kostenlos, auch für Nichtmitglieder des DVG - natürlich freuen wir uns, auch dich als neues Mitglied für den DVG begeistern zu können
- Der Dorfverein Gattikon sorgt für das leibliche Wohl mit Kaffee, Kuchen und Getränken

